

Школа **МБОУ СОШ -детский сад №17** Отд./корп **Ш.о.** День **09.10.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116	27,66	223	11	19	2
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,4	196	5	6	31
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	75	9,8	67	1	4	7
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	8,5	66	0	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37	2,8	87	3	0	18
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2	42	1	0	9
	напиток	378	Чай с молоком	215	11,3	86	2	1	17

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл

71,46