

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	250	18,7	107	2	6	11
	2блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100	30,2	147	9	9	8
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,2	294	9	9	44
	закуски	73	Икра кабачковая	75	12,6	69	1	4	7
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	4,4	59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3,1	89	3	0	19
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16	90	0	0	22

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	255	Печень по-строгановски	100	26,4	185	13	11	4
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,6	196	5	6	31
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	75	9,5	18	1	0	3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,2	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,6	63	2	0	13
	кисломол	14	Масло (порциями)	10	8,5	66	0	7	0
	напиток	382	Какао с молоком	200	11,4	149	4	4	26
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	300	20,3	129	2	7	13
	2блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100	31,6	147	9	9	8
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,2	294	9	9	44
	закуска	73	Икра кабачковая	75	12,6	69	1	4	7
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	4,4	88	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,1	165	5	1	34
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16	90	0	0	22

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл