

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 03.10.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо    | 255    | Печень по-строгановски               | 100      | 26,16 | 185          | 13    | 11   | 4        |
|            | гарнир     | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 12,6  | 196          | 5     | 6    | 31       |
|            | закуска    | 71     | Овощи натуральные свежие             | 70       | 8,3   | 17           | 1     | 0    | 3        |
|            | кисломол.  | 14     | Масло (порциями)                     | 10       | 8,2   | 66           | 0     | 7    | 0        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                       | 37       | 2,8   | 87           | 3     | 0    | 18       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                          | 20       | 2     | 42           | 1     | 0    | 9        |
|            | напиток    | 382    | Какао с молоком                      | 200      | 11,4  | 149          | 4     | 4    | 26       |

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл 71,46