

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116	23,56	236	11	20	2
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	80	8,6	72	1	4	8
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	15	14,8	51	4	4	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37	2,8	87	3	0	18
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2	42	1	0	9
	напиток	378	Чай с молоком	215	11,5	86	2	1	17
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	8,2	47	0	0	10

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл