

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшеном	200.0/180.0		145,60/119.16	5,30/4.33	5,50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	394	Какао с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло сливочное	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	19	Салат из соленых огурцов с луком	60.0/40.0		35.66/24.17	0.54/0.36	3.06/2.04	1.19/1.09
	1 блюдо	69	Борщ с капустой и фасолью со сметаной	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	286	Тефтели мясные с соусом сметан.	70.0/30.0	60.0/30	412.81/353.80	15.30/13	14.6/12.5	29.62/25.30
	гарнир	67	Каша гречневая рассыпчатая	120.0/110.0		209.06/174.21	6.98/5.81	6.17/5.14	31.48/26.23
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		237	Запеканка из творога	110.0/80.0		301.60/251.30	18.06/15	12.70/10	28.0/23.36
			Молоко сгущенное	20.0/20.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		398	Напиток из плодов шиповника	180.0/150.0		73.2/48.8	0.61/0.4	0.25/0.16	17.0/11.3
					сад - 140.52				
					ясли - 119.80				