

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

подпись \_\_\_\_\_ А.П.Киселев  
расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 29.09.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки     | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|-------------|---------------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Суп молочный с гречневой крупой | 200.0/180.0 |               | 145.60/119.16 | 5.30/4.33 | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 394    | Какао с молоком                 | 180.0/150.0 |               | 107.35/89.46  | 3.67/3.06 | 3.88/3.24 | 15.01/12.51 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                  | 30.0/30.0   |               | 70.50/70.50   | 2.28/2.28 | 0.24/0.24 | 14.31/11.22 |
|            |             | 6      | Масло (порциями)                | 5.0/5.0     |               | 33.0/33.0     | 0.04/0.04 | 3.62/3.62 | 0.06/0.06   |
|            |             | 7      | Сыр (порциями)                  | 10.0/5.0    |               | 36.0/18.0     | 2.32/1.16 | 2.95/1.5  | 0.0/0.0     |
| Завтрак 2  | фрукты      | 399    | Фруктовый сок                   | 100.0/100.0 |               | 40.0/40.0     | 0.90/0.90 | 0.10/0.10 | 9.0/9.0     |
|            |             |        |                                 |             |               |               |           |           |             |
|            |             |        |                                 |             |               |               |           |           |             |
| Обед       | закуска     | 13     | Салат из свежих огурцов         | 60.0/40.0   |               | 38.8/25.87    | 0.4/0.27  | 3.64/2.43 | 0.03/0.02   |
|            | 1 блюдо     | 43     | Суп с рыбный                    | 250.0/180.0 |               | 103.46/62.07  | 9.57/5.74 | 0.86/0.51 | 14.22/8.53  |
|            | 2 блюдо     | 302    | Курица с овощами в соусе        | 220.0/180.0 |               | 172,17/167,05 | 9,64/7,52 | 2,36/1,84 | 16.34/12.15 |
|            | гарнир      |        |                                 |             |               |               |           |           |             |
|            | сладкое     | 372    | Компот из яблок                 | 180.0/150.0 |               | 90.62/58.75   | 0.16/0.13 | 0.16/0.13 | 21.88/20.78 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                  | 40.0/30.0   |               | 94,0/70.50    | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19.68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                     | 30.0/30.0   |               | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                                 |             |               |               |           |           |             |
|            |             |        | Кондитерское изделие            | 40.0/40.0   |               | 0.86/0.86     | 0.14/0.14 | 0.28/0.28 | 1.38/1.38   |
|            |             | 435    | Кефир                           | 150.0/140.0 |               | 95.40/86.20   | 5.20/3.10 | 4.50/3.70 | 7.20/6.10   |
| Полдник    |             | 368    | Свежие фрукты                   | 100.0/100.0 |               | 65.50/65.50   | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
|            |             |        |                                 |             |               |               |           |           |             |
|            |             |        |                                 |             | сад - 140.52  |               |           |           |             |
|            |             |        |                                 |             | ясли - 119.80 |               |           |           |             |