

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

подпись

расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	15	С алат из свежих помидоров и огурцов	60.0/40.0		43.65/29.1	0.57/0.38	3.67/2.45	1.86/1.24
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты со сметаной	250.0/180.0		100.06/60.00	2.04/1.22	5.95/3.57	9.32/5.59
	2 блюдо	255	Котлета рыбная	80.0/60.0		10.0/81.0	10.7/8.02	3.76/2.82	7.99/5.99
	гарнир	316	Рис припущенный	130.0/110.0		178.1/150.7	3.1/2.6	3.7/3.13	33.1/28.0
	3блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	206	Макароны с сыром	130.0/120.0		171.64/150.90	9.43/6.85	5.84/4.10	32.15/21.48
		413	Чай с сахаром	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
Полдник									
					сад - 120.05				
					ясли - 97.38				