

Школа МБОУ СОШ -детский сад №17 Отд./корп Ш.о. День 25.09.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо    | 210    | Омлет натуральный                    | 116      | 27,66 | 223          | 11    | 19   | 2        |
|            | гарнир     | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 9,4   | 196          | 5     | 6    | 31       |
|            | закуска    | 45     | Салат из белокачанной капусты        | 75       | 9,8   | 67           | 1     | 4    | 7        |
|            | кисломол.  | 14     | Масло (порциями)                     | 10       | 8,5   | 66           | 0     | 7    | 0        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                       | 37       | 2,8   | 87           | 3     | 0    | 18       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                          | 20       | 2     | 42           | 1     | 0    | 9        |
|            | напиток    | 378    | Чай с молоком                        | 215      | 11,3  | 86           | 2     | 1    | 17       |

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл 71,46