

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	173,01	крупы	220	38,75	337	8	13	46
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	9,6	66	0	7	0
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	37	2,8	87	3	0	18
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	20	2	42	1	0	9
	напиток	376	Чай с сахаром	200	5,4	57	0	0	15
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	12,91	47	0	0	10

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл 71,46