

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

подпись

расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 22.09.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки     | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|----------------------------|-------------|---------------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Суп молочный с пшеном      | 180.0/150.0 |               | 145.60/119.16 | 5.30/4.33 | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 414    | Кофейный напиток с молоком | 180.0/150.0 |               | 91.98/76.65   | 2.85/2.38 | 3.22/2.69 | 13.2/11.1   |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный             | 30.0/30.0   |               | 70.50/70.50   | 2.28/2.28 | 0.24/0.24 | 14.75/14.75 |
|            |             | 6      | Масло (порциями)           | 5.0/5.0     |               | 33.0/33.0     | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             | 7      | Сыр(порциями)              | 7.0/5.0     |               | 36.0/17.0     | 2.32/1.89 | 2.95/1.99 | 0.0/0.0     |
| Завтрак 2  | фрукты      | 368    | Фруктовый сок              | 100.0/100.0 |               | 40.0/40.0     | 0.90/0.90 | 0.10/0.10 | 9.0/9.0     |
|            |             |        |                            |             |               |               |           |           |             |
|            |             |        |                            |             |               |               |           |           |             |
| Обед       | закуска     | 60     | Помидор свежий             | 30.0/30.0   |               | 7.0/7.0       | 0.35/0.35 | 0.05/0.05 | 1.1/1.1     |
|            | 1 блюдо     | 80     | Суп картофельный с крупой  | 250.0/180.0 |               | 106.8/64.0    | 2.3/1.4   | 3.0/1.8   | 17.2/10.4   |
|            | 2 блюдо     | 304    | Рыба тушеная с овощами     | 70.0/60.0   |               | 111.95/89.56  | 10.40/8.3 | 6.31/4.90 | 3.20/2.56   |
|            | гарнир      | 321    | Пюре картофельное          | 150.0/120.0 |               | 109.80/91.50  | 2.44/2.04 | 3.84/3.20 | 16.35/13.63 |
|            | 3 блюдо     | 435    | Компот из яблок            | 180.0/150.0 |               | 101.70/84.75  | 0.39/0.33 | 0.01/0.01 | 24.98/20.82 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный             | 40.0/30.0   |               | 94.0/70.50    | 3.04/2.28 | 0.32/0.24 | 19.68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                | 30.0/30.0   |               | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0.30/0.30 | 8.35/8.35   |
|            |             |        |                            |             |               |               |           |           |             |
|            | Полдник     |        | Кондитерское изделие       | 40.0/40.0   |               | 0.86/0.86     | 0.14/0.14 | 0.28/0.28 | 1.38/1.38   |
|            |             | 435    | Кефир                      | 150.0/150.0 |               | 100.5/100.5   | 6.0/6.0   | 4.8/4.8   | 6.3/6.3     |
|            |             | 368    | Свежие фрукты              | 100.0/100.0 |               | 65.50/65.50   | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
|            |             |        |                            |             |               |               |           |           |             |
|            |             |        |                            |             | сад - 140.52  |               |           |           |             |
|            |             |        |                            |             | ясли - 119.80 |               |           |           |             |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

\_\_\_\_\_

подпись

А.П.Киселев

расшифровка подписи

27.08.2021