

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	21,2	128	2	5	17
	2блюдо	289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	42,4	355	18	22	20
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	75	9,5	18	1	0	3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	4,48	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	3,1	59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	117	1	1	27
	сладкое	422,01	Булочка ванильная 1	100	9,2	383	9	8	68

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	267	Шницель натуральный рубленый	80	52,4	341	14	29	7
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	14,36	297	5	7	52
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	10,2	89	2	5	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,2	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,6	63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3,6	57	0	0	15
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	300	23,8	154	3	6	20
	2блюда	289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	42,4	355	18	22	20
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	75	9,5	18	1	0	3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,48	165	5	1	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,1	88	2	0	19
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	117	1	1	27
	сладкое	422,01	Булочка ванильная 1	100	9,2	383	9	8	68

Школа 17 * Льготники 5-11 кл