

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	281	Биточки паровые	100	40,3	146	9	10	9
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	14,36	297	5	7	52
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	8,4	17	1	0	3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2	42	1	0	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37	2,8	87	3	0	18
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3,6	57	0	0	15

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл 71,46