

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 19.09.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1блюдо     | 99     | Суп из овощей                           | 250      | 18,7 | 107          | 2     | 6    | 11       |
|            | 2блюдо     | 294    | Котлеты рубленные из птицы или кролика  | 100      | 30,2 | 147          | 9     | 9    | 8        |
|            | гарнир     | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая              | 150      | 14,2 | 294          | 9     | 9    | 44       |
|            | закуски    | 73     | Икра кабачковая                         | 75       | 12,6 | 69           | 1     | 4    | 7        |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 28       | 4,4  | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 38       | 3,1  | 89           | 3     | 0    | 19       |
|            | напитки    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      | 16   | 90           | 0     | 0    | 22       |

Школа 17 \* Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 19.09.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2блюдо     | 255    | Печень по-строгановски                  | 100      | 26,4 | 185          | 13    | 11   | 4        |
|            | гарнир     | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом    | 150      | 12,6 | 196          | 5     | 6    | 31       |
|            | закуска    | 71     | Овощи натуральные свежие                | 75       | 9,5  | 18           | 1     | 0    | 3        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 50       | 3,2  | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 30       | 2,6  | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | кисломол   | 14     | Масло (порциями)                        | 10       | 8,5  | 66           | 0     | 7    | 0        |
|            | напиток    | 382    | Какао с молоком                         | 200      | 11,4 | 149          | 4     | 4    | 26       |
| Обед       | 1блюдо     | 99     | Суп из овощей                           | 300      | 20,3 | 129          | 2     | 7    | 13       |
|            | 2блюдо     | 294    | Котлеты рубленные из птицы или кролика  | 100      | 31,6 | 147          | 9     | 9    | 8        |
|            | гарнир     | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая              | 150      | 14,2 | 294          | 9     | 9    | 44       |
|            | закуска    | 73     | Икра кабачковая                         | 75       | 12,6 | 69           | 1     | 4    | 7        |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 42       | 4,4  | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 70       | 3,1  | 165          | 5     | 1    | 34       |
|            | напиток    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      | 16   | 90           | 0     | 0    | 22       |

Школа 17 \* Многодетные 5-11 кл