

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 05.09.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1блюдо     | 99     | Суп из овощей                           | 250      | 22,5 | 107          | 2     | 6    | 11       |
|            | 2блюдо     | 294    | Котлеты рубленые из птицы или кролика   | 100      | 33,8 | 147          | 9     | 9    | 8        |
|            | гарнир     | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая              | 150      | 14,2 | 294          | 9     | 9    | 44       |
|            | закуска    | 73     | Икра кабачковая                         | 80       | 13,8 | 74           | 1     | 4    | 7        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 38       | 4,4  | 89           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 28       | 3,1  | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | напитки    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      | 16   | 90           | 0     | 0    | 22       |
|            | сладкое    | 419    | Пирожки песочные с яблоками             | 100      | 11,9 | 2            | 0     | 0    | 0        |

Школа 17 \* Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 19.09.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2блюдо     | 255    | Печень по-строгановски                  | 100      | 28,74 | 185          | 13    | 11   | 4        |
|            | гарнир     | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом    | 150      | 12,6  | 196          | 5     | 6    | 31       |
|            | закуска    | 71     | Овощи натуральные свежие                | 70       | 9,5   | 17           | 1     | 0    | 3        |
|            | кисломол   | 14     | Масло (порциями)                        | 10       | 3,2   | 66           | 0     | 7    | 0        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 50       | 2,6   | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 30       | 8,5   | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | напиток    | 382    | Какао с молоком                         | 200      | 11,4  | 149          | 4     | 4    | 26       |
| Обед       | 1блюдо     | 99     | Суп из овощей                           | 300      | 22,5  | 129          | 2     | 7    | 13       |
|            | 2блюдо     | 294    | Котлеты рубленые из птицы или кролика   | 100      | 33,8  | 147          | 9     | 9    | 8        |
|            | гарнир     | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая              | 150      | 14,2  | 294          | 9     | 9    | 44       |
|            | закуска    | 73     | Икра кабачковая                         | 80       | 13,8  | 74           | 1     | 4    | 7        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 70       | 4,4   | 165          | 5     | 1    | 34       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 42       | 3,1   | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | напитки    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      | 16    | 90           | 0     | 0    | 22       |
|            | сладкое    | 419    | Пирожки песочные с яблоками             | 100      | 11,9  | 2            | 0     | 0    | 0        |

Школа 17 \* Льготники 5-11 кл