

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,1	153	6	6	20
	2 блюдо	278	Тефтели 1 -й вариант	100	38,42	143	7	8	10
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	11,6	297	5	7	52
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	6,5	17	1	0	3
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	28	2,4	59	2	0	12
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	38	3	89	3	0	19
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	31,62	311	24	21	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,8	189	3	6	27
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	6,7	16	1	0	3
	кисломол.		Хлеб пшеничный	50	3,8	118	4	0	25
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	30	2,2	63	2	0	13
	хлеб черн.	14	Масло (порциями)	10	8,5	66	0	7	0
	напиток	376	Чай с сахаром	200	4,8	57	0	0	15
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	10,4	184	7	7	24
	2 блюдо	278	Тефтели 1 -й вариант	100	39,78	143	7	8	10
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	11,6	297	5	7	52
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	7,4	16	1	0	3
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	42	3,6	88	2	0	19
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	70	4	165	5	1	34
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл