

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	14,6	184	7	7	24
	2 блюдо	278	Тефтели 1 -й вариант	100	40,28	150	8	9	10
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,6	294	9	9	44
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	7,4	12	1	0	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	4,48	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	3,1	59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	117	1	1	27
	сладкое	406,02	картофелем и луком	100	9,3	229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	34,48	311	24	21	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	18,2	201	4	7	29
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	8,2	17	1	0	3
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	8,5	66	0	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,8	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,2	63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200	4,8	57	0	0	15
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	17,3	184	7	7	24
	2 блюдо	278	Тефтели 1 -й вариант	105	42,4	150	8	9	10
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,6	294	9	9	44
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	7,4	12	1	0	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,48	165	5	1	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,1	88	2	0	19
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,4	117	1	1	27
	сладкое	406,02	картофелем и луком	100	9,3	229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 5-11 кл