

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	14,4	107	2	6	11
	2 блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	155	28,8	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,4	151	3	5	22
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	8,5	12	1	0	2
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	28	3	59	2	0	12
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	38	2,8	89	3	0	19
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,7	117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116	27,66	236	11	20	2
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,4	196	5	6	31
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	80	9,8	72	1	4	8
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	8,5	66	0	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,6	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,5	63	2	0	13
	напиток	378	Чай с молоком	215	11,3	86	2	1	17
	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	14,4	129	2	7	13
	2 блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	155	28,8	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	16,63	201	4	7	29
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	8,5	12	1	0	2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,6	88	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,2	165	5	1	34
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,7	117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл