

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	17,48	107	2	6	11
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	34,75	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	16,48	151	3	5	22
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	75	14,71	12	1	0	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3	89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2,8	59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	8,96	117	1	1	27
	сладкое	406,02	картофелем и луком	100	10	229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116	28,16	236	11	20	2
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,3	196	5	6	31
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	9,7	89	2	5	9
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10	8,5	66	0	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,6	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,5	63	2	0	13
	напиток	378	Чай с молоком	215	11,3	86	2	1	17
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	17,48	129	2	7	13
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	34,75	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	16,48	201	4	7	29
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	75	14,71	12	1	0	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,2	165	5	1	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	3,6	88	2	0	19
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	8,96	117	1	1	27
	сладкое	406,02	картофелем и луком	100	10	229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 5-11 кл