

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

подпись

расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 08.09.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                     | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки      | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|---------------------------|-------------|---------------|---------------|------------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Суп молочный с пшеном     | 180.0/150.0 |               | 145.60/119.16 | 5.30/4.33  | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 394    | Какао с молоком           | 180.0/150.0 |               | 107.35/89.46  | 3.67/3.06  | 3.88/3.24 | 15.01/12.51 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный            | 30.0/30.0   |               | 70,50/70.50   | 2.28/2.28  | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
|            |             | 6      | Масло (порциями)          | 5.0/5.0     |               | 33.0/33.0     | 0.05/0.05  | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             | 2      | Джем порциями             | 20.0/20.0   |               | 65.0/65.0     | 0.0/0.0    | 0.0/0.0   | 8.0/8.0     |
| Завтрак 2  | фрукты      | 368    | Фруктовый сок             | 100.0/100.0 |               | 40.0/40.0     | 0.90/0.90  | 0.10/0.10 | 9.0/9.0     |
|            |             |        |                           |             |               |               |            |           |             |
|            |             |        |                           |             |               |               |            |           |             |
| Обед       | закуска     | 15     |                           | 30.0/30.0   |               | 3.39/3.39     | 0.21/0.21  | 0.03/0.03 | 0.57/0.57   |
|            | 1 блюдо     | 80     | Суп картофельный с крупой | 250.0/180.0 |               | 106.8/64.0    | 2.3/1.4    | 3.0/1.8   | 17.2/10.4   |
|            | 2 блюдо     | 304    | Рыба тушеная с овощами    | 70.0/60.0   |               | 111.95/89.56  | 10.40/8.33 | 6.31/4.90 | 3.20/2.56   |
|            | гарнир      | 321    | Пюре картофельное         | 150.0/120.0 |               | 109.80/91.50  | 2.44/2.04  | 3.84/3.20 | 16.35/13.63 |
|            | 3 блюдо     | 435    | Компот из яблок           | 180.0/150.0 |               | 101.70/84.75  | 0.39/0.33  | 0.01/0.01 | 24.98/20.82 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный            | 40.0/30.0   |               | 94,0/70.50    | 3.04/2,28  | 0,32/0,24 | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной               | 30.0/30.0   |               | 43.50/43.50   | 1.65/1.65  | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                           |             |               |               |            |           |             |
|            | Полдник     |        | Пирожок с яблочком        | 80.0/80.0   |               | 347.03/347.03 | 6.28/6.28  | 1.48/1.48 | 13.1/13.1   |
|            |             | 435    | Кефир                     | 150.0/150.0 |               | 100.5/100.5   | 6.0/6.0    | 4.8/4.8   | 6.3/6.3     |
|            |             |        |                           |             |               |               |            |           |             |
|            |             |        |                           |             |               |               |            |           |             |
|            |             |        |                           |             |               |               |            |           |             |
|            |             |        |                           |             | сад - 140.52  |               |            |           |             |
|            |             |        |                           |             | ясли - 119.80 |               |            |           |             |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

подпись

А.П.Киселев  
расшифровка подписи

27.08.2021