

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп "Ш.о." День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	103	изделиями	250	21,4	123	3	3	21
	2блюдо	492	Котлеты (биточки) рыбные	105	32,5	160	11	7	13
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,9	151	3	5	22
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	8,7	17	1	0	3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	4,48	59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3,1	89	3	0	19
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	9,4	117	1	1	27

Школа 17 \* Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп "Ш.о." День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	210	Омлет натуральный	116	32,4	236	11	20	2
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	9,2	89	2	5	9
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	20	16,3	68	5	5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,2	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,6	63	2	0	13
	напиток	378	Чай с молоком	215	11,5	86	2	1	17
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	120	12,3	56	0	0	12
Обед	1блюдо	103	изделиями	250	23,7	123	3	3	21
	2блюдо	492	Котлеты (биточки) рыбные	105	34,4	160	11	7	13
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,9	151	3	5	22
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	8,7	17	1	0	3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	4,48	88	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,1	165	5	1	34
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	9,4	117	1	1	27

Школа 17 \* Многодетные 5-11 кл