

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

подпись

расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 27.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная геркулесовая	180.00/150.0		198.88/165.70	6.30/5.25	7.44/6.20	26.50/22.00
	гор.напиток	413	Чай с молоком	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70.50/70.50	2.28/2.28	0.24/0.24	14.75/14.75
		6	Масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	7.24/3.62	0.06/0.06
		7	Сыр(порциями)	7.0/5.0		36.0/17.0	2.32/1.89	2.95/1.95	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	15	Салат из свежих помидоров и огурцов	60.0/40.0		43.65/29.1	0.57/0.38	3.67/2.45	1.86/1.24
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты со сметаной	250.0/180.0		100.06/60.00	2.04/1.22	5.95/3.57	9.32/5.59
	2 блюдо	304	Плов из курицы	200.0/180.0		399.00/342.00	21.00/18	19.40/16	35.13/30.00
	гарнир								
	сладкое	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник	240	Пудинг из творога	110.0/80.0		250.80/188.10	16.32/12	12.80/9.5	17.55/13.14\
			Сгущенное молоко	20.0/20.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		435	Напиток кисломолочный	150.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
					сад - 140.52				
					ясли - 119.80				