

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

14.07.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г    | Цена | Калорийность  | Белки      | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|------------------------------------------|-------------|------|---------------|------------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Каша молочная с пшеничной крупой         | 200.0\180.0 |      | 145.60/119.16 | 5.30/4.33  | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 394    | Какао с молоком                          | 180.0/150.0 |      | 107.35/89.46  | 3.67/3.06  | 3.88/3.24 | 15.01/12.51 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                           | 30.0/30.0   |      | 70,50/70.50   | 2.28/2.28  | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
|            |             | 6      | Масло (порциями)                         | 5.0/5.0     |      | 33.0/33.0     | 0.05/0.05  | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             |        |                                          |             |      |               |            |           |             |
| Завтрак 2  | фрукты      | 399    | Фруктовый сок                            | 100.0/100.0 |      | 40.0/40.0     | 0.90/0.90  | 0.10/0.0  | 9.0/9.0     |
|            |             |        |                                          |             |      |               |            |           |             |
|            |             |        |                                          |             |      |               | 0.27       |           |             |
| Обед       | закуска     | 13     | Салат из свежих огурцов                  | 60.0/40.0   |      | 38.8/25.87    | 0.4/0.27   | 3.64/2.43 | 0.03/0.02   |
|            | 1 блюдо     | 66     | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250.0/180.0 |      | 118.80/97.20  | 5.83/4.77  | 4.55/3.72 | 12.50/11.12 |
|            | 2 блюдо     | 304    | Рыба тушеная с овощами                   | 70.0/60.0   |      | 111.95/89.56  | 10.40/8.33 | 6.31/4.90 | 3.20/2.56   |
|            | гарнир      | 321    | Пюре картофельное                        | 150.0/120.0 |      | 109.80/91.50  | 2.44/2.04  | 3.84/3.20 | 16.35/13.63 |
|            | 3 блюдо     | 435    | Компот из яблок                          | 180.0/150.0 |      | 101.70/84.75  | 0.39/0.33  | 0.01/0.01 | 24.98/20.82 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                           | 40.0/30.0   |      | 94,0/70.50    | 3.04/2,28  | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                              | 30.0/30.0   |      | 43.50/43.50   | 1.65/1.65  | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                                          |             |      |               |            |           |             |
|            | Полдник     |        | Пирожок с яблочком                       | 80.0/80.0   |      | 347.03/347.03 | 6.28/6.28  | 1.48/11.0 | 55.55/55.55 |
|            |             | 435    | Кефир                                    | 150.0/150.0 |      | 100.5/100.5   | 6.0/6.0    | 4.8/4.8   | 6.3/6.3     |
|            |             |        |                                          |             |      |               |            |           |             |
|            |             |        |                                          |             |      |               |            |           |             |
|            |             |        |                                          |             |      | сад - 140.52  |            |           |             |
|            |             |        |                                          |             |      | ясли - 119.80 |            |           |             |