

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О подпись День 05.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/180.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	394	Кофейный напиток с молоком	180.0/180.0		70.50/52.60	0.0/0.0	2.27/1.15	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	10.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	399	Сок фруктовый	180.0/75.0		65.50/65.50	1.4/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	33	Огурец соленый	30.0/30.0		62.73/41.82	0.94/0.62	4.10/2.70	5.53/3.68
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты со сметаной	250.0/180.0		100.06/60.00	2.04/1.22	5.95/3.57	9.32/5.59
	2 блюдо	258	Шницель рыбный натуральный	80.0/70.0		114.70/94.50	11.26/9.33	3.99/3.29	8.39/6.97
	гарнир		Рис припущенный	120.0/110.0		168.3/153.15	4.85/4.41	4.0/3.64	28.31/25.76
	3блюдо	430	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		41.1/38.7	0.2/0.0	0.0/0.0	10.1/9.7
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/25.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/20.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	216	Омлет с сыром	100.0/80.0		227.60/182.10	10.6/10.6	19.80/15	1.64/1.31
		34	Салат из свеклы с зеленым горошком	50.0/40.0		57.30/30.80	1.30/0.66	2.81/1.67	6.58/3.20
Полдник		413	Чай с сахаром	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
		700	Хлеб ржаной	30.0/20.0	сад - 140.5	43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
					ясли - 119.80				