

Школа МБОУ "СОШ -детский сад№17" Отд./корп С-О День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	255	Печень по-строгановски	100	46,58	185	13	11	4
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,4	294	9	9	44
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	12,26	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,2	118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	2,4	63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3,4	57	0	0	15
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	250	18,38	107	2	6	11
	2блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	48,23	100	12	3	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	22,38	163	4	5	24
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	12,26	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб ржаной	28	2,3	59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	53	3	125	4	0	26
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16,2	90	0	0	22

Лагерь 5-11кл.(Льгота)