

Школа **МБОУ" СОШ -детский сад №17"** Отд./корп **С-О** День **#####**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	80	42,44	148	11	9	3
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	9,62	235	7	7	35
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	12,4	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	1,6	82	3	0	17
	Хлеб		Хлеб ржаной	20	1,3	42	1	0	9
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3,2	57	0	0	15
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	250	16,3	107	2	6	11
	2блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	46,27	121	15	4	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,32	151	3	5	22
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	12,4	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	2	59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,5	82	3	0	17
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16,36	90	0	0	22

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа **МБОУ" СОШ -детский сад №17"** Отд./корп **С-О** День **#####**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	80	42,44	148	11	9	3
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	9,62	235	7	7	35
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	12,4	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	1,6	82	3	0	17
	Хлеб		Хлеб ржаной	20	1,3	42	1	0	9
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3,2	57	0	0	15
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	250	16,3	107	2	6	11
	2блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	46,27	121	15	4	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,32	151	3	5	22
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	12,4	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	2	59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,5	82	3	0	17
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	16,36	90	0	0	22