

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп С-О День 19.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		213,02	Омлет с отварным картофелем 2	150	33,21	210	6	16	9
		45	Салат из белокачанной капусты	100	12,6	76	1	5	9
	блюдо мол.	15	Сыр (порциями)	20	12,5	51	4	4	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,8	118	4	0	25
		379	Кофейный напиток с молоком	200	11,68	101	3	3	16
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150	13,64	50	0	0	11
Обед		103	изделиями	250	18,12	123	3	3	21
		290	Птица или кролик, тушенные в соусе	150	60,4	308	21	23	5
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,25	294	9	9	44
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	14,2	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,4	165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42	2,5	88	2	0	19
		349	Компот из смеси сухофруктов	200	9,5	117	1	1	27

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп С-О День 19.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		213,02	Омлет с отварным картофелем 2	150	33,21	210	6	16	9
		45	Салат из белокачанной капусты	100	12,6	76	1	5	9
	блюдо мол.	15	Сыр (порциями)	15	12,5	51	4	4	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,8	118	4	0	25
		379	Кофейный напиток с молоком	200	11,68	101	3	3	16
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150	13,64	50	0	0	11
Обед		103	изделиями	250	18,12	123	3	3	21
		290	Птица или кролик, тушенные в соусе	150	60,4	308	21	23	5
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,25	294	9	9	44
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	14,2	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,4	165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42	2,5	88	2	0	19
		349	Компот из смеси сухофруктов	200	9,5	117	1	1	27

Лагерь 5-11кл.(Платники)