

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп С-О День 19.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		213,02	Омлет с отварным картофелем 2	150	29,77	210	6	16	9
		45	Салат из белокачанной капусты	80	11,81	72	1	4	8
	блюдо мол.	15	Сыр (порциями)	15	10,34	51	4	4	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,8	118	4	0	25
		379	Кофейный напиток с молоком	200	11,68	101	3	3	16
	сладкие бли	338	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	100	12,34	47	0	0	10
Обед		103	изделиями	250	18,12	123	3	3	21
		290	Птица или кролик, тушеные в соусе	120	55,63	246	17	18	4
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	9,8	235	7	7	35
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	12,54	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,4	94	3	0	20
	Хлеб		Хлеб ржаной	28	1,6	59	2	0	12
	напитки	342,01	Компот из свежих фруктов (2)	200	9,5	101	0	0	25

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)