

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп С-О День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2е блюда	260	Гуляш	100	72,68	221	15	17	3
		171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	9,35	289	7	7	48
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	11,32	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,6	118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	1,3	63	2	0	13
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	12,36	90	0	0	22
Обед		88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	16,43	94	2	5	10
		255	Печень по-строгановски	100	46,85	185	13	11	4
	2е блюда	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,16	196	5	6	31
		53	Салат из свеклы с зеленым горошком	70	10,2	54	1	3	6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,1	165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2	105	3	0	22
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,2	133	1	0	30

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп С-О День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2е блюда	260	Гуляш	100	72,68	221	15	17	3
		171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	9,35	289	7	7	48
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	11,32	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,6	118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	1,3	63	2	0	13
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	12,36	90	0	0	22
Обед		88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	16,43	94	2	5	10
		255	Печень по-строгановски	100	46,85	185	13	11	4
	2е блюда	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,16	196	5	6	31
		53	Салат из свеклы с зеленым горошком	70	10,2	54	1	3	6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,1	165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2	105	3	0	22
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,2	133	1	0	30

Лагерь 5-11кл.(Платники)