

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп С-О День #####

| Прием пищи | Раздел   | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2е блюда | 260    | Гуляш                                   | 100      | 69,54 | 221          | 15    | 17   | 3        |
|            |          | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная              | 120      | 7,34  | 231          | 6     | 6    | 38       |
|            | закуска  | 71     | Овощи натуральные свежие                | 50       | 9,11  | 12           | 1     | 0    | 2        |
|            | Хлеб     |        | Хлеб пшеничный                          | 35       | 1,8   | 82           | 3     | 0    | 17       |
|            | Хлеб     |        | Хлеб ржаной                             | 20       | 1,2   | 42           | 1     | 0    | 9        |
|            | напитки  | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      | 12,36 | 90           | 0     | 0    | 22       |
| Обед       |          | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем       | 250      | 14,32 | 94           | 2     | 5    | 10       |
|            |          | 255    | Печень по-строгановски                  | 100      | 38,44 | 185          | 13    | 11   | 4        |
|            | 2е блюда | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом    | 120      | 7,16  | 157          | 4     | 5    | 24       |
|            |          | 53     | Салат из свеклы с зеленым горошком      | 70       | 8,2   | 54           | 1     | 3    | 6        |
|            | Хлеб     |        | Хлеб пшеничный                          | 40       | 2,3   | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | Хлеб     |        | Хлеб ржаной                             | 25       | 1,4   | 52           | 1     | 0    | 11       |
|            | напиток  | 388    | Напиток из плодов шиповника             | 200      | 8,2   | 133          | 1     | 0    | 30       |

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп С-О День #####

| Прием пищи | Раздел   | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2е блюда | 260    | Гуляш                                   | 100      | 69,54 | 221          | 15    | 17   | 3        |
|            |          | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная              | 120      | 7,34  | 231          | 6     | 6    | 38       |
|            | закуска  | 71     | Овощи натуральные свежие                | 50       | 9,11  | 12           | 1     | 0    | 2        |
|            | Хлеб     |        | Хлеб пшеничный                          | 35       | 1,8   | 82           | 3     | 0    | 17       |
|            | Хлеб     |        | Хлеб ржаной                             | 20       | 1,2   | 42           | 1     | 0    | 9        |
|            | напитки  | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      | 12,36 | 90           | 0     | 0    | 22       |
| Обед       |          | 255    | Печень по-строгановски                  | 100      | 38,44 | 185          | 13    | 11   | 4        |
|            | 2е блюда | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом    | 120      | 7,16  | 157          | 4     | 5    | 24       |
|            |          | 53     | Салат из свеклы с зеленым горошком      | 70       | 8,2   | 54           | 1     | 3    | 6        |
|            | Хлеб     |        | Хлеб пшеничный                          | 40       | 2,3   | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | Хлеб     |        | Хлеб ржаной                             | 25       | 1,4   | 52           | 1     | 0    | 11       |
|            | напиток  | 388    | Напиток из плодов шиповника             | 200      | 8,2   | 133          | 1     | 0    | 30       |

Лагерь 1-4кл. (Платники)