Школа	МБОУ" СОЬ	<mark>II -детски</mark>	й сад №17"	Отд./корп	C-O]		День	########
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2е блюда	260	Гуляш	100	69,54	221	15	17	3
		171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	120	7,34	231	6	6	38
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	9,11	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	1,8	82	3	0	17
	Хлеб		Хлеб ржаной	20	1,2	42	1	0	9
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	12,36	90	0	0	22
Обед		88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,32	94	2	5	10
		255	Печень по-строгановски	100	38,44	185	13	11	4
	2е блюда	203	Макаронные изделия отварные с маслом	120	7,16	157	4	5	24
		53	Салат из свеклы с зеленым горошком	70	8,2	54	1	3	6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,3	94	3	0	20
	Хлеб		Хлеб ржаной	25	1,4	52	1	0	11
	MICO								
Лагерь 1-4 к	напиток л.(Льгота)	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,2	133	1	0	30
Лагерь 1-4 к. Школа	напиток			200 Отд./корп		133	1	0 День	
•	напиток л.(Льгота) <mark>МБОУ" СО</mark>	<mark>Ш -детски</mark>		Отд./корп		133 Калорийность			30 ######## Углеводы
Школа Прием пищи	напиток л.(Льгота) <mark>МБОУ" СОL</mark> Раздел		й сад №17"	_	C-O			День	########
Школа	напиток л.(Льгота) <mark>МБОУ" СО</mark>	<mark>⊔ -детски</mark> № рец.	<mark>й сад №17"</mark> Блюдо	Отд./корп Выход, г	<mark>С-О</mark> Цена	Калорийность	Белки	День Жиры	######## Углеводы
Школа Прием пищи	напиток л.(Льгота) <mark>МБОУ" СОL</mark> Раздел	<mark>Ш -детски</mark> № рец. <mark>260</mark>	й сад №17" Блюдо Гуляш	Отд./корп Выход, г 100	С-О Цена 69,54	Калорийность <mark>221</mark>	Белки 1 5	День Жиры 17	######## Углеводы 3
Школа Прием пищи	напиток л.(Льгота) <mark>МБОУ" СОL</mark> Раздел 2е блюда	<mark>Ш -детски</mark> № рец. 260 171,01	й сад №17" Блюдо Гуляш Каша рассыпчатая пшеничная	Отд./корп Выход, г 100 120	С-О Цена 69,54 7,34	Калорийность 221 231	Белки 15 6	День Жиры 17 6	######## Углеводы 3 38
Школа Прием пищи	напиток л.(Льгота) <mark>МБОУ" СОL</mark> Раздел 2е блюда закуска	<mark>Ш -детски</mark> № рец. 260 171,01	й сад №17" Блюдо Гуляш Каша рассыпчатая пшеничная Овощи натуральные свежие	Отд./корп Выход, г 100 120 50	С-О Цена 69,54 7,34 9,11	Калорийность 221 231 12	Белки 15 6	День Жиры 17 6	######## Углеводы 3 38 2
Школа Прием пищи	напиток л.(Льгота) МБОУ" СОL Раздел 2е блюда закуска Хлеб	<mark>Ш -детски</mark> № рец. 260 171,01	й сад №17" Блюдо Гуляш Каша рассыпчатая пшеничная Овощи натуральные свежие Хлеб пшеничный	Отд./корп Выход, г 100 120 50 35	С-О Цена 69,54 7,34 9,11 1,8	Калорийность 221 231 12	Белки 15 6 1	День Жиры 17 6 0	######## Углеводы 3 38 2 17
Школа Прием пищи	напиток л.(Льгота) МБОУ" СОL Раздел 2е блюда закуска Хлеб	<mark>№ рец.</mark> 260 171,01	й сад №17" Блюдо Гуляш Каша рассыпчатая пшеничная Овощи натуральные свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Отд./корп Выход, г 100 120 50 35 20	С-О Цена 69,54 7,34 9,11 1,8 1,2	Калорийность 221 231 12 82 42	Белки 15 6 1 3	День Жиры 17 6 0 0	######## Углеводы 3 38 2 17
Школа Прием пищи Завтрак	напиток л.(Льгота) МБОУ" СОL Раздел 2е блюда закуска Хлеб	<mark>№ рец.</mark> 260 171,01 71 389,02	й сад №17" Блюдо Гуляш Каша рассыпчатая пшеничная Овощи натуральные свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	Отд./корп Выход, г 100 120 50 35 20 200	С-О Цена 69,54 7,34 9,11 1,8 1,2	Калорийность 221 231 12 82 42	Белки 15 6 1 3 1	День Жиры 17 6 0 0 0	######## Углеводы 3 38 2 17 9
Школа Прием пищи Завтрак	напиток л.(Льгота) МБОУ" СОL Раздел 2е блюда закуска Хлеб напитки	№ рец. 260 171,01 71 389,02 255	й сад №17" Блюдо Гуляш Каша рассыпчатая пшеничная Овощи натуральные свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) Печень по-строгановски	Отд./корп Выход, г 100 120 50 35 20 200 100	С-О Цена 69,54 7,34 9,11 1,8 1,2 12,36 38,44	Калорийность 221 231 12 82 42 90 185	Белки 15 6 1 3 1 0	День Жиры 17 6 0 0 0 11	######## Углеводы 3 38 2 17 9 22
Школа Прием пищи Завтрак	напиток л.(Льгота) МБОУ" СОL Раздел 2е блюда закуска Хлеб напитки	№ рец. 260 171,01 71 389,02 255 203	й сад №17" Блюдо Гуляш Каша рассыпчатая пшеничная Овощи натуральные свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные с маслом	Отд./корп Выход, г 100 120 50 35 20 200 100 120	С-О Цена 69,54 7,34 9,11 1,8 1,2 12,36 38,44 7,16	Калорийность 221 231 12 82 42 90 185 157	Белки 15 6 1 3 1 0 13	День Жиры 17 6 0 0 0 11 5	######## Углеводы 3 38 2 17 9 22 4
Школа Прием пищи Завтрак	напиток л.(Льгота) МБОУ" СОL Раздел 2е блюда закуска Хлеб Напитки 2е блюда	№ рец. 260 171,01 71 389,02 255 203	й сад №17" Блюдо Гуляш Каша рассыпчатая пшеничная Овощи натуральные свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные с маслом Салат из свеклы с зеленым горошком	Отд./корп Выход, г 100 120 50 35 20 200 100 120 70	С-О Цена 69,54 7,34 9,11 1,8 1,2 12,36 38,44 7,16 8,2	Калорийность 221 231 12 82 42 90 185 157	Белки 15 6 1 3 1 0 13 4	День Жиры 17 6 0 0 0 11 5 3	######## Углеводы 3 38 2 17 9 22 4 24 6