

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 15.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	33,67	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	18,33	201	4	7	29
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80	3,69	74	1	5	7
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	1,32	63	2	0	13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,28	118	4	0	25
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10	6,48	66	0	7	0
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,11	57	0	0	15
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130	11,31	61	1	1	13
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,83	153	6	6	20
		278	Тефтели 1 -й вариант	110	28,55	157	8	9	11
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	7,01	297	5	7	52
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	4,1	14	1	0	2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,19	165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,2	105	3	0	22
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	4,41	101	0	0	25

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 15.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	33,67	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	18,33	201	4	7	29
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80	3,69	74	1	5	7
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	1,32	63	2	0	13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,28	118	4	0	25
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10	6,48	66	0	7	0
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,11	57	0	0	15
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130	11,31	61	1	1	13
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,83	153	6	6	20
		278	Тефтели 1 -й вариант	110	28,55	157	8	9	11
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	7,01	297	5	7	52
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	4,1	14	1	0	2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,19	165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,2	105	3	0	22

	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	4,41	101	0	0	25
--	---------	--------	-----------------------------	-----	------	-----	---	---	----

Лагерь 5-11кл.(Платники)