

Школа	МБОУ СОШ Школа №17	Отд./корп	С-О	День	15.06.2023
-------	--------------------	-----------	-----	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	235,01	Шницель рыбный натуральный 2	90	42,36	131	10	7	7
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,15	151	3	5	22
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80	7,69	74	1	5	7
	Хлеб		Хлеб ржаной	20	1,2	42	1	0	9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38	1,8	89	3	0	19
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10	8,7	66	0	7	0
	напиток	376	Чай с сахаром	200	2,36	57	0	0	15
	сладкие блк	338	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	100	10,88	47	0	0	10
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	15,24	153	6	6	20
		278	Тефтели 1 -й вариант	100	46,21	143	7	8	10
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	8,73	297	5	7	52
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	9,11	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,5	82	3	0	17
	Хлеб		Хлеб ржаной	28	1,4	59	2	0	12
		349,01	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	7,15	586	4	5	135

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа	МБОУ СОШ Школа №17	Отд./корп	С-О	День	15.06.2023
-------	--------------------	-----------	-----	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	235,01	Шницель рыбный натуральный 2	90	42,36	131	10	7	7
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,15	151	3	5	22
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80	7,69	74	1	5	7
	Хлеб		Хлеб ржаной	20	1,2	42	1	0	9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38	1,8	89	3	0	19
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10	8,7	66	0	7	0
	напиток	376	Чай с сахаром	200	2,36	57	0	0	15
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	10,88	47	0	0	10
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	15,24	153	6	6	20
		278	Тефтели 1 -й вариант	100	46,21	143	7	8	10
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	8,73	297	5	7	52
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	9,11	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,5	82	3	0	17
	Хлеб		Хлеб ржаной	28	1,4	59	2	0	12

		349,01	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	7,15	586	4	5	135
--	--	--------	-----------------------------------	-----	------	-----	---	---	-----

Лагерь 1-4кл. (Платники)