

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 14.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290	Птица или кролик, тушенные в соусе	150	48,56	308	21	23	5
		171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	8,73	289	7	7	48
		73,01	Икра кабачковая(консервы)	70	13,48	68	1	5	5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,8	118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	1,2	63	2	0	13
	3е блюдо	378	Чай с молоком	215	9,45	86	2	1	17
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130	12,4	61	1	1	13
Обед		101	Суп картофельный с крупой	250	17,76	123	3	3	20
		259	Жаркое по-домашнему	201	70,54	295	16	18	17
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	12,24	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	40	1,6	84	2	0	18
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	2,8	165	5	1	34
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	10,22	90	0	0	22

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 14.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290	Птица или кролик, тушенные в соусе	150	48,56	308	21	23	5
		171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	8,73	289	7	7	48
		73,01	Икра кабачковая(консервы)	70	13,48	68	1	5	5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,8	118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	1,2	63	2	0	13
	3е блюдо	378	Чай с молоком	215	9,45	86	2	1	17
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130	12,4	61	1	1	13
Обед		101	Суп картофельный с крупой	250	17,76	123	3	3	20
		259	Жаркое по-домашнему	201	70,54	295	16	18	17
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	12,24	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	40	1,6	84	2	0	18
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	2,8	165	5	1	34
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	10,22	90	0	0	22

Лагерь 5-11кл.(Платники)