

Школа **МБОУ СОШ Школа №17** Отд./корп **С-О** День **14.06.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290	Птица или кролик, тушенные в соусе	100	42,28	205	14	15	3
		171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	8,73	289	7	7	48
		73,01	Икра кабачковая(консервы)	50	11,34	49	1	4	4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38	2	89	3	0	19
	Хлеб		Хлеб ржаной	20	1,2	42	1	0	9
	Зе блюдо	378	Чай с молоком	215	9,45	86	2	1	17
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	9,65	47	0	0	10
Обед		101	Суп картофельный с крупой	250	17,76	123	3	3	20
		259	Жаркое по-домашнему	201	70,54	295	16	18	17
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	9,88	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб ржаной	28	1,6	59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,8	89	3	0	19
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	10,22	90	0	0	22

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа **МБОУ СОШ Школа №17** Отд./корп **С-О** День **14.06.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290	Птица или кролик, тушенные в соусе	100	42,28	205	14	15	3
		171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	8,73	289	7	7	48
		73,01	Икра кабачковая(консервы)	50	11,34	49	1	4	4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38	2	89	3	0	19
	Хлеб		Хлеб ржаной	20	1,2	42	1	0	9
	Зе блюдо	378	Чай с молоком	215	9,45	86	2	1	17
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	9,65	47	0	0	10
Обед		101	Суп картофельный с крупой	250	17,76	123	3	3	20
		259	Жаркое по-домашнему	201	70,54	295	16	18	17
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	9,88	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб ржаной	28	1,6	59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,8	89	3	0	19
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	10,22	90	0	0	22

Лагерь 1-4кл. (Платники)