

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О подпись День 14.06.2023 расшифровка подписи

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г     | Цена          | Калорийность  | Белки     | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|----------------------------|--------------|---------------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 185    | Каша молочная манная       | 180.00/180.0 |               | 125.41/104.51 | 2.78/2.32 | 4.42/3.69 | 28.00/23.37 |
|            | гор.напиток | 394    | Кофейный напиток с молоком | 180.0/180.0  |               | 70.50/52.60   | 0.0/0.0   | 2.27/1,15 | 14.31/11.22 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный             | 30.0/30.0    |               | 70,50/76      | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
|            |             | 6      | Масло(порциями)            | 10.0/5.0     |               | 33.0/33.0     | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             |        |                            |              |               |               |           |           |             |
| Завтрак 2  | фрукты      | 399    | Сок фруктовый              | 180.0/75.0   |               | 65.50/65.50   | 1.4/1.44  | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
|            |             |        |                            |              |               |               |           |           |             |
|            |             |        |                            |              |               |               |           |           |             |
| Обед       | закуска     | 20     | Салат из молодой капусты   | 60.0/45.0    |               | 55.60/46.12   | 1.21/1.12 | 3.06/3.02 | 5.85/2.24   |
|            | 1 блюдо     | 65     | Борщ зеленый               | 250.0/150.0  |               | 129.81/77.88  | 3.65/2.19 | 6.04/3.6  | 11.05/6.63  |
|            | 2 блюдо     | 255    | Котлета рыбная             | 80.0/70.0    |               | 1.8.0/80.1    | 10.7/8.02 | 3.76/2.82 | 7.99/5.99   |
|            | гарнир      | 321    | Пюре картофельное          | 150.0/120.0  |               | 109.80/91.50  | 2.44/2.04 | 3.84/3.20 | 16.35/13.63 |
|            | 3блюдо      | 372    | Компот из яблок            | 180.0/150.0  |               | 90.62/58.75   | 0,16/0.13 | 0,16/0.13 | 21.88/20.78 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный             | 40.0/25.0    |               | 94,0/70.50    | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                | 30.0/20.0    |               | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                            |              |               |               |           |           |             |
|            | полдник     | 216    | Омлет натуральный          | 120.0/100.0  |               | 227.60/182.10 | 10.60/8.5 | 19.80/15  | 1.64/1.31   |
|            |             | 53     | Икра из свежих кабачков    | 60.0/60.0    |               | 49.77         | 0.73      | 3.2/3.2   | 4.34/4.34   |
| Полдник    |             | 397    | Компот из сухофруктов      | 180.0/150.0  |               | 101.70/84.75  | 0.39/0.33 |           | 24.98/20.82 |
|            |             | 700    | Хлеб ржаной                | 30.0/20.0    | сад - 140.5   | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0.30/0.30 | 8.35/8.35   |
|            |             |        |                            |              | ясли - 119.80 |               |           |           |             |