

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 13.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из кр	173,01	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	220	22,36	337	8	13	46
		223,01	Запеканка из творога (3 вариант)	150	63,54	305	13	9	42
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	2,15	63	2	0	13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10	8,15	66	0	7	0
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	10,22	90	0	0	22
Обед	1е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	16,67	115	2	6	14
		255	Печень по-строгановски	100	44,48	185	13	11	4
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	20,75	201	4	7	29
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	12,42	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,7	165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	40	2,8	84	2	0	18
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	7,5	101	0	0	25

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 13.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из кр	173,01	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	220	22,36	337	8	13	46
		223,01	Запеканка из творога (3 вариант)	180	63,54	305	13	9	42
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	2,15	63	2	0	13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10	8,15	66	0	7	0
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	10,22	90	0	0	22
Обед	1е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	16,67	115	2	6	14
		255	Печень по-строгановски	100	44,48	185	13	11	4
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	20,75	201	4	7	29
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	12,42	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,7	165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	40	2,8	84	2	0	18
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	7,5	101	0	0	25

Лагерь 5-11кл.(Платники)