

Школа

МБОУ СОШ Школа №17

Отд./корп

С-О

День

13.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из кр	173,01	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	17,44	307	8	12	42
		223,01	Запеканка из творога (3 вариант)	130	53,2	254	11	8	35
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10	8,15	66	0	7	0
	Хлеб		Хлеб ржаной	20	1,4	42	1	0	9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	1,82	82	3	0	17
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	10,2	90	0	0	22
Обед	1е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	16,67	115	2	6	14
		255	Печень по-строгановски	100	39,34	185	13	11	4
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,75	151	3	5	22
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	12,42	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,4	94	3	0	20
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	2,1	63	2	0	13
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	6	101	0	0	25

Лагерь 1-4 кл.