

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 08.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	65,31	311	24	21	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	24,18	201	4	7	29
		45	Салат из белокачанной капусты	80	11,45	72	1	4	8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,1	118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	1,4	63	2	0	13
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	11,33	90	0	0	22
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	16,48	153	6	6	20
	2е блюда	289,01	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов 2	230	49,45	408	20	26	23
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	13,2	18	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	3	165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	40	1,9	105	3	0	22
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	11,5	101	0	0	25

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп День 08.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	65,31	311	24	21	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	24,18	201	4	7	29
		45	Салат из белокачанной капусты	80	11,45	72	1	4	8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,1	118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	1,4	63	2	0	13
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	11,33	90	0	0	22
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	16,48	153	6	6	20
	2е блюда	289,01	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов 2	230	49,45	408	20	26	23
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	75	13,2	18	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	3	165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,9	105	3	0	22
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	11,5	101	0	0	25

Лагерь 5-11кл.(Платники)