

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 08.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	46,36	270	20	19	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,15	151	3	5	22
		45	Салат из белокачанной капусты	70	7,69	63	1	4	7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	1,2	82	3	0	17
	Хлеб		Хлеб ржаной	20	1,8	42	1	0	9
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200	10,88	90	0	0	22
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	15,24	153	6	6	20
	2е блюда	289,01	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов 2	200	45,81	355	18	22	20
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70	11,74	17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	1,4	63	2	0	13
		349	Компот из смеси сухофруктов	200	7,6	117	1	1	27

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)