

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 07.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2е блюда	281,02	Биточки паровые (3)	100	48,32	131	8	9	8
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	8,25	297	5	7	52
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	11,72	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	1,8	63	2	0	13
	3е блюдо	378	Чай с молоком	215	9,45	86	2	1	17
Обед	1е блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	16,57	128	2	5	17
	2е блюда	260	Гуляш	100	74,32	221	15	17	3
	2е блюда	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,62	196	5	6	31
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	11,72	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб ржаной	42	2	88	2	0	19
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	2,4	165	5	1	34
		349,01	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	7,84	586	4	5	135

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 07.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2е блюда	281,02	Биточки паровые (3)	100	48,32	131	8	9	8
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	8,25	297	5	7	52
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	11,72	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	1,8	63	2	0	13
	3е блюдо	378	Чай с молоком	215	9,45	86	2	1	17
Обед	1е блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	16,57	128	2	5	17
	2е блюда	260	Гуляш	100	74,32	221	15	17	3
	2е блюда	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,62	196	5	6	31
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	11,72	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб ржаной	42	2	88	2	0	19
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	2,4	165	5	1	34
		349,01	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	7,84	586	4	5	135

Лагерь 5-11кл.(Платники)