

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 07.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2е блюда	281	Биточки паровые	100	44,63	146	9	10	9
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	8,25	297	5	7	52
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	9,75	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	2	82	3	0	17
	Хлеб		Хлеб ржаной	20	1,4	42	1	0	9
	3е блюдо	378	Чай с молоком	215	9,45	86	2	1	17
Обед	1е блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	16,57	128	2	5	17
	2е блюда	260	Гуляш	100	64,32	221	15	17	3
	2е блюда	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,62	196	5	6	31
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	10,46	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб ржаной	28	2	59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,4	89	3	0	19
		349,01	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	7,84	586	4	5	135

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 07.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2е блюда	281	Биточки паровые	100	44,63	146	9	10	9
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	8,25	297	5	7	52
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	9,75	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	2	82	3	0	17
	Хлеб		Хлеб ржаной	20	1,4	42	1	0	9
	3е блюдо	378	Чай с молоком	215	9,45	86	2	1	17
Обед	1е блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	16,57	128	2	5	17
	2е блюда	260	Гуляш	100	64,32	221	15	17	3
	2е блюда	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,62	196	5	6	31
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50	10,46	12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб ржаной	28	2	59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,4	89	3	0	19
		349,01	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	7,84	586	4	5	135

Лагерь 1-4кл. (Платники)