

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 01.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	65,31	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	24,18	201	4	7	29
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80	8,94	74	1	5	7
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	1,4	63	2	0	13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,1	118	4	0	25
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10	8,7	66	0	7	0
	напиток	376	Чай с сахаром	200	2,36	57	0	0	15
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130	11,33	61	1	1	13
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	16,48	153	6	6	20
		278	Тефтели 1 -й вариант	110	49,45	157	8	9	11
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	8,73	297	5	7	52
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	11,5	14	1	0	2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	2,5	165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,4	105	3	0	22
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	7,6	101	0	0	25

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 01.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155	65,31	322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	24,18	201	4	7	29
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80	8,94	74	1	5	7
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	1,4	63	2	0	13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,1	118	4	0	25
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10	8,7	66	0	7	0
	напиток	376	Чай с сахаром	200	2,36	57	0	0	15
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130	11,33	61	1	1	13
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	16,48	153	6	6	20
		278	Тефтели 1 -й вариант	110	49,45	157	8	9	11
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	8,73	297	5	7	52
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	11,5	14	1	0	2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70	2,5	165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,4	105	3	0	22

	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	7,6	101	0	0	25
--	---------	--------	-----------------------------	-----	-----	-----	---	---	----

Лагерь 5-11кл.(Платники)