

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 01.06.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | блюдо из р  | 235,01 | Шницель рыбный натуральный 2        | 75       | 42,36 | 109          | 8     | 6    | 6        |
|            | гарнир      | 312    | Пюре картофельное                   | 150      | 18,15 | 151          | 3     | 5    | 22       |
|            | закуска     | 52     | Салат из свеклы отварной            | 80       | 7,69  | 74           | 1     | 5    | 7        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб ржаной                         | 20       | 1,2   | 42           | 1     | 0    | 9        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                      | 35       | 1,8   | 82           | 3     | 0    | 17       |
|            | блюдо мол.  | 14     | Масло (порциями)                    | 10       | 8,7   | 66           | 0     | 7    | 0        |
|            | напиток     | 376    | Чай с сахаром                       | 200      | 2,36  | 57           | 0     | 0    | 15       |
|            | сладкие блк | 338    | Плоды или ягоды свежие (яблоки)     | 100      | 10,88 | 47           | 0     | 0    | 10       |
| Обед       | 1е блюдо    | 102    | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250      | 15,24 | 153          | 6     | 6    | 20       |
|            |             | 278    | Тефтели 1 -й вариант                | 110      | 46,21 | 157          | 8     | 9    | 11       |
|            | гарнир      | 171,03 | Каша рассыпчатая рисовая            | 120      | 8,73  | 238          | 4     | 6    | 41       |
|            | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие            | 50       | 9,11  | 12           | 1     | 0    | 2        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                      | 35       | 2,5   | 82           | 3     | 0    | 17       |
|            | Хлеб        |        | Хлеб ржаной                         | 28       | 1,4   | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | напитки     | 342,01 | Компот из свежих плодов (2)         | 200      | 7,6   | 101          | 0     | 0    | 25       |

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 01.06.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | блюдо из р  | 235,01 | Шницель рыбный натуральный 2        | 75       | 42,36 | 109          | 8     | 6    | 6        |
|            | гарнир      | 312    | Пюре картофельное                   | 150      | 18,15 | 151          | 3     | 5    | 22       |
|            | закуска     | 52     | Салат из свеклы отварной            | 80       | 7,69  | 74           | 1     | 5    | 7        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб ржаной                         | 20       | 1,2   | 42           | 1     | 0    | 9        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                      | 35       | 1,8   | 82           | 3     | 0    | 17       |
|            | блюдо мол.  | 14     | Масло (порциями)                    | 10       | 8,7   | 66           | 0     | 7    | 0        |
|            | напиток     | 376    | Чай с сахаром                       | 200      | 2,36  | 57           | 0     | 0    | 15       |
|            | сладкие блк | 338    | Плоды или ягоды свежие (яблоки)     | 100      | 10,88 | 47           | 0     | 0    | 10       |
| Обед       | 1е блюдо    | 102    | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250      | 15,24 | 153          | 6     | 6    | 20       |
|            |             | 278    | Тефтели 1 -й вариант                | 110      | 46,21 | 157          | 8     | 9    | 11       |
|            | гарнир      | 171,03 | Каша рассыпчатая рисовая            | 120      | 8,73  | 238          | 4     | 6    | 41       |
|            | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие            | 50       | 9,11  | 12           | 1     | 0    | 2        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                      | 35       | 2,5   | 82           | 3     | 0    | 17       |
|            | Хлеб        |        | Хлеб ржаной                         | 28       | 1,4   | 59           | 2     | 0    | 12       |

|  |         |        |                             |     |     |     |   |   |    |
|--|---------|--------|-----------------------------|-----|-----|-----|---|---|----|
|  | напитки | 342,01 | Компот из свежих плодов (2) | 200 | 7,6 | 101 | 0 | 0 | 25 |
|--|---------|--------|-----------------------------|-----|-----|-----|---|---|----|

Лагерь 1-4кл. (Платники)