

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

А.П.Киселев

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О подпись День 31.05.2023 расшифровка подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2		399	Фруктовый сок	100.0/100.0		45.7/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5
Обед	закуска	34	Салат из зеленого горошка(конс.)	50.0/40.0		50.16/30.80	1.79/0.66	3.11/1.67	3.75/3.20
	1 блюдо	80	Суп картофельный с крупой	250.0/180.0		106.8/64.0	2.3/1.4	3.0/1.8	17.2/10.4
	2 блюдо	274	Мясо тушенное с овощами	220.0/180.0		172.17/167.05	9.64/7.52	2.36/1.84	16.34/12.15
	гарнир								
	3блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	216	Омлет натуральный	100.0/80.0		227.6/182.1	10.6/10.6	19.8/19.8	1.64/1.64
		38	Салат из свеклы с черносливом	60.0/40.0		24.24/16.16	0.64/0.43	0.1/0.07	5.17/3.44
Полдник		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.0/0.0	8.35/8.35
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0	сад - 140.5	101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
					ясли - 119.80				