

Школа МБОУ "СОШ -дет.сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	14,44	129	2	7	13
	2 блюдо	294	маслом	100	32,48	343	19	24	12
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	8,22	289	7	7	48
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	70	10,42	68	1	5	5
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,46	59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2	94	3	0	20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	7,14	117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -дет.сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116	30,24	236	11	20	2
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	170	9,14	222	6	7	35
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	5,54	89	2	5	9
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	25	14,25	102	8	8	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,56	63	2	0	13
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	13,38	101	3	3	16
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	14,44	129	2	7	13
	2 блюдо	294	маслом	100	32,48	343	19	24	12
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	170	9,31	328	8	8	54
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	75	11,12	69	1	5	5
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,5	165	5	1	34
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	7,14	117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл