

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	15,97	129	2	7	13
	2блюдо	294	маслом	100	31,48	343	19	24	12
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150	8,22	289	7	7	48
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	100	14,89	97	1	7	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,41	94	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,33	59	2	0	12
	напиток	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	8,81	101	0	0	25
	мучное блю	406,02	картофелем и луком	100	10,45	229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116	32,24	236	11	20	2
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	170	9,37	235	7	7	37
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	5,54	89	2	5	9
	киломол.	14	Масло (порциями)	10	8,24	66	0	7	0
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	25	14,25	85	7	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3	141	5	0	30
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	15,43	101	3	3	16
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	15,97	129	2	7	13
	2 блюдо	294	маслом	100	31,48	343	19	24	12
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	180	9,86	347	9	9	57
	закуска	73,01	Икра кабачковая(консервы)	100	14,89	97	1	7	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,5	165	5	1	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200	8,81	101	0	0	25
	мучное блю	406,02	картофелем и луком	100	10,45	229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 5-11 кл