

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп  День #####

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо    | 210    | Омлет натуральный                    | 116      | 30,74 | 236          | 11    | 20   | 2        |
|            | гарнир     | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 7,81  | 196          | 5     | 6    | 31       |
|            | закуска    | 45     | Салат из белокачанной капусты        | 100      | 7,54  | 89           | 2     | 5    | 9        |
|            | кисломол.  | 15     | Сыр (порциями)                       | 15       | 8,75  | 51           | 4     | 4    | 0        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                       | 38       | 1,9   | 89           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                          | 20       | 1,04  | 42           | 1     | 0    | 9        |
|            | напиток    | 379    | Кофейный напиток с молоком           | 200      | 13,68 | 101          | 3     | 3    | 16       |

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл