

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	300	14,78	138	3	7	16
	2 блюда	281	Биточки паровые	100	38,74	146	9	10	9
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	11,45	294	9	9	44
	закуска	67	Винегрет овощной	100	9,82	128	1	10	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2	94	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,45	59	2	0	12
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,28	133	1	0	30
	мучное блю	406,01	яблоком	100	8,21	187	5	2	37

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	121	Суп молочный с крупой	300	18,43	107	4	5	9
	2 блюдо	223	Запеканка из творога	170	31,28	315	22	15	23
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	25	13,12	85	7	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,5	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,55	63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200	2,75	57	0	0	15
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	300	14,78	138	3	7	16
	2 блюда	281	Биточки паровые	100	38,74	146	9	10	9
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150	9,45	294	9	9	44
	закуска	67	Винегрет овощной	80	9,82	102	1	8	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,5	165	5	1	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,28	133	1	0	30
	мучное блю	406,01	яблоком	100	8,21	187	5	2	37

Школа 17 * Льготники 5-11 кл