

Школа МБОУ " СОШ -детский сад№17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	14,52	128	2	5	17
	2 блюда	260	Гуляш	100	43,58	221	15	17	3
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,13	196	5	6	31
	закуска		Огурец консервированный	60	5,61	7	0	0	1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	2	59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	53	1,46	125	4	0	26
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,35	117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ " СОШ -детский сад№17" Отд./корп День #####

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюда	267	Шницель рубленый	90	42,1	173	18	11	0
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150	8,7	297	5	7	52
	закуска	49	Салат витаминный (2 вариант)	100	9,72	96	2	6	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,4	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,38	63	2	0	13
	напиток	378	Чай с молоком	215	8,64	86	2	1	17
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	14,22	128	2	5	17
	2 блюда	260	Гуляш	100	43,61	221	15	17	3
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,43	196	5	6	31
	закуска		Огурец консервированный	60	5,61	7	0	0	1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,18	88	2	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,35	165	5	1	34
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,35	117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл