

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

подпись _____ А.П.Киселев
расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшеном	200.0/180.0		145.60/119.16	5.30/4.35	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	ай с сахаром	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло порциями	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		2	Джем порциями	20.0/20.0		65.0/65.0	0.0/0.0	0.0/0.0	11.10/11.10
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		44.6/44.6	0.5/0.5	0.11/0.11	9.8/9.8
Обед	закуска	55	Икра морковная	60.0/40.0		67.41/44.94	1.52/1.01	3.11/2.07	8.14/5.42
	1 блюдо	59	Борщ вегетарианский со сметаной	250.0/150.0		106.8/64.0	2.3/1.4	3.0/1.8	17.2/10.4
	2 блюдо	276	Жаркое с мясом по-домашнему	220.0/180.0		265.20/205.0	26.90/20	6.90/5.33	23.90/18.50
	гарнир								
	сладкое	397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		240	Кондитерское изделие	20.0/20.0		1.72/1.72	0.28/0.28	0.56/0.56	2.76/2.76
		435	Кефир	150.0/150.0		100.5/100.5	6.0/6.0	4.8/4.8	6.3/6.3
		368	Свежие фрукты	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
					сад - 140.52				
					ясли - 119.80				