

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	213,01	Омлет с отварным картофелем	165	33,45	385	12	25	13
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100	7,55	89	2	5	9
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	15	8,69	51	4	4	0
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,04	42	1	0	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	1,9	89	3	0	19
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	9,63	101	3	3	16
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	120	9,2	56	0	0	12

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл